MARS 2022

Le p'tit mag

DES ALTERNANTES

ASSOCIATION GÉNÉRATIONS
Master Communication et Generations

L'ÉDITO

Chers lecteurs,

« *L'apprentissage est la seule chose que l'esprit n'épuise jamais, ne craint jamais et ne regrette jamais* » a dit un jour le grand Leonard de Vinci. Nous doutons qu'un jour il se soit dit que sa citation pourrait être applicable pour cette formation qui n'est autre que l'alternance. Et pourtant ! Ses mots sont justes et ils sont souvent les maîtres-mots qui définissent l'expérience des étudiants, après-coup.

Le Master Communication et Générations est fier de proposer l'alternance à ses étudiants de deuxième année depuis maintenant 2019.

L'équipe du p'tit mag souhaite mettre en lumière toutes les aventures, opportunités, surprises et le quotidien de nos étudiantes durant ces mois passés dans leurs structures.

Merci à elles pour leurs confidences au coin d'une porte de classe qui vous permettront, on l'espère, de vous faire une idée plus précise sur l'alternance.

L'OURS !

Directrice de la rédaction : Charlotte Petit

Chef de rubrique : Laurie Dos Santos et Imane Dupuy

***Rédactrices* : Manon Goncalves, Charlotte Petit, Laurie Dos Santos, Imane Dupuy, Léa Lalande**

***Conception graphique* : Manon Goncalves et Léa Lalande**

Publication : trois fois pas an

Date de parution : n° 1, mars 2022

AU PROGRAMME !

P.4 : LA MISE EN JAMBES !

Pour une lecture optimale, **les adjectifs du mois** sont là pour se mettre dans le bain. Au programme : changement de bureau, basculement d'un simple poste de chargé de communication en alternance à un poste de mannequin, et bien plus encore... Oui oui, rien que ça !

P.7 : LES ÉTIREMENTS !

Pour éviter les éventuels craquages, **les portraits du mois** sont là pour démarrer en douceur. Les rêves des M2 n'auront plus de secret pour vous !

P.11 : LE FOOTING !

La mise en jambes : check ! Les étirements : check ! Au footing maintenant ! Et avis aux astrologues parmi vous, **l'horoscope du mois** compte bien éclairer notre futur à tous. Spoiler alert : les Lions, vous avez le vent en poupe !

P.17 : LA RÉCUP !

Un peu de divertissement après un bon entraînement n'a jamais tué personne, bien au contraire. C'est maintenant à vous de jouer ! Répondez à ces quelques questions pour savoir **quel type d'alternant vous serez dans le futur !**

LE PETIT + :

L'entraînement du jour fut rude, on le sait. C'est pour cela que nous avons glissé pendant votre lecture **des anecdotes** un peu partout dans le magazine. Elles vous permettront d'aborder avec sourire ce premier numéro !

LES ADJECTIFS DU MOIS

COOL

EXTRAORDINAIRE

OUF

DÉCALÉ

LOUFOQUE

STYLÉ

L'ÉVÉNEMENT LE PLUS ÉCOLO

Maëva a rencontré Cyril Dion, spécialiste de l'écologie, au sein de Cap Sciences

WOUAH

LE BUREAU LE PLUS ATYPIQUE

Léa, le temps d'une semaine, a eu son bureau au Palais des Sports de Bordeaux

LACHANCE

LA PERSONNE LA PLUS GUINDÉE

Lucille a pu participer à plusieurs dîners organisés par le CAPC

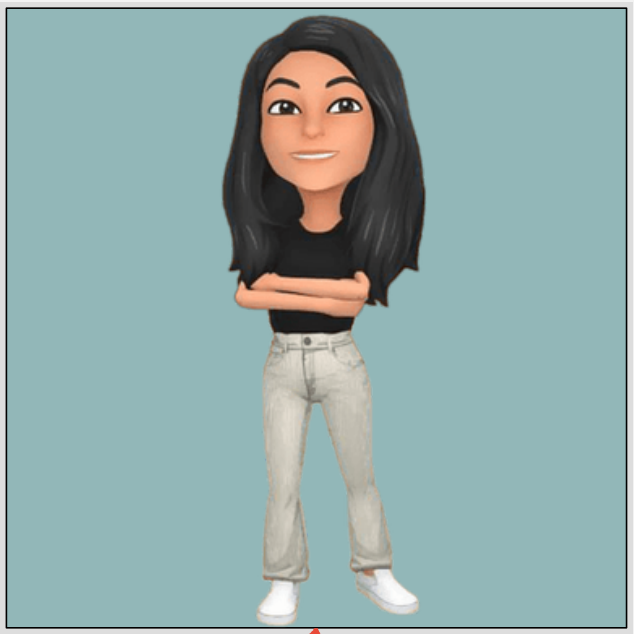
MIAM MIAM

Hélorie est apparue sur le magazine et le site internet de la Mairie de Gradignan

LA PERSONNE LA PLUS PAPARAZZÉE

FAMOUS

LES PORTRAITS DU MOIS



LÉA

CHARLOTTE

IMANE

ET SI LÉA PASTRE ÉTAIT...

UN MÉTIER

Graphic Designer

UNE QUALITÉ

L'organisation

UNE STRUCTURE

Une agence de communication

UNE MISSION

Création de visuels

UN OBJET

Un planificateur

UN LOGICIEL

Sketch

ET SI CHARLOTTE ÉTAIT...

UN MÉTIER

Graphiste

UNE QUALITÉ

La bienveillance

UNE STRUCTURE

Une mairie

UNE MISSION

Conceptrice de visuels

UN OBJET

Une tablette graphique

UN LOGICIEL

Id Ai

ET SI IMANE ÉTAIT...

UN MÉTIER

Chargé de communication dans une maison d'édition

UNE QUALITÉ

La minutie

UNE STRUCTURE

Une maison d'édition

UNE MISSION

Rédaction de contenus

UN OBJET

Un crayon à papier

UN LOGICIEL

Id asana

HOROSCOPE

Humeur, travail, relationnel, loisirs...
découvrez l'horoscope du mois de mars des alternantes Com'géné !

#MARS

LION

Votre mois

Entre routine et nouvelles expériences, vous trouvez un équilibre stable dans lequel vous vous épanouissez.

Humeur

En véritable reine de la jungle, vous ne lâchez rien. Vous êtes cependant assez préoccupée par différents travaux, mais pas de panique, la force réside dans la volonté ! Gardez à l'esprit que ce n'est pas pour rien que vous êtes réputée pour votre vitalité !

Travail

De l'ACTION ! Et c'est le moins que l'on puisse dire ! C'est un mois riche en travail et en opportunités qui vous attend. Vous allez vous voir confier des missions importantes, cela risque de vous stresser, mais pas de panique votre détermination et votre rage de réussir vous aideront à garder le cap et à mener à terme chacun de vos projets !

Relationnel

Le Girl Power, ça vous connaît ! Vous vous entendez très bien avec les personnes que vous fréquentez. Que ce soit au travail ou dans votre entourage proche, vous arrivez à vous lier d'amitié et à gagner la confiance de vos interlocuteurs.

Loisirs

Ce mois de mars promet d'être ponctué de nombreux moments conviviaux, de fêtes et de sorties. Un conseil, décompressez et surtout : PROFITEZ !

SCORPION

Votre mois

Si vous étiez un concert, vous afficherez complet ! Votre emploi du temps est bien rempli, côté personnel et professionnel, le moins que l'on puisse dire, c'est que cela s'annonce enrichissant !

Humeur

Véritable femme scorpion, votre instinct de survie et votre côté battant vous accompagneront tout au long de ce mois de mars. Pensez à profiter de vos nuits pour reposer votre corps et rayonner sur tous les plans !

Travail

Allez, on sort des sentiers battus ! On veut de la nouveauté ! Vous intervenez au-delà des murs du musée et ce n'est pas pour vous déplaire. Nouveaux projets, nouvelles personnes, c'est une bouffée d'oxygène qui s'offre à vous.

Relationnel

L'intergénérationnalité, et cela au-delà de votre Master ! C'est ça qui est beau ! Vous côtoyez des personnes de différentes catégories d'âges, des plus vieux, des plus jeunes, de quoi transcender les générations et acquérir de nombreuses connaissances !

Loisirs

De ce côté aussi, vous être totalement bookée. Vous vous voulez globe-trotter : Paris, Genève, ... rien ne vous fait peur ! Un conseil, ne laissez pas pour autant vos passions d'antan disparaître !

"J'ai réalisé une vidéo lors de l'assemblée générale de la fédération française du basket, qui l'a elle même repartagé !"

#LIGUE

CANCER

Votre mois

Vous êtes préoccupée, et cela est normal. Ce mois vous réserve une bonne dose de stress coté travail, mais pas de panique, vous avez largement les capacités pour passer au-dessus ! Pour gérer au mieux, profitez et usez de votre légendaire côté ordonné !

Humeur

Après de petites vacances sympathiques, je pense que l'on peut dire que notre petite cancer a bien repris du poil de la bête, on profite donc de cette énergie pour l'utiliser à bonne escient et pour foncer !

Travail

Trois ! Deux ! Un ! Partez ! C'est la course qui commence ! En ce mois de mars, ce sont énormément de nouveautés qui vous attendent ! Vous avez toujours réussi jusqu'à présent, et il n'y a aucune raison que ce soit pas le cas pour ces missions-ci ! Et en plus, qui dit nouveauté dit découvertes, changements et nouvelles compétences. De quoi ravir votre soif d'apprendre !

Relationnel

La bonne humeur est au rendez-vous côté travail, vous avez tissé des liens avec vos collègues et cela vous est très appréciable. Après tout, qui n'aime pas travailler dans une atmosphère pareil ? Côté proches, tout ce passe également bien, profitez d'eux et pensez à laisser couler votre stress pour le remplacer par ces moments de joie !

Loisirs

Un besoin de se défouler et de se vider se fait ressentir... Profitez de vos cours de danse et enfiler vos baskets pour aller à la salle. ALLEZ ON FONCE !

POISSON

Votre mois

Ce mois est le votre, ne vous laissez pas perturber et volez enfin de vos propres ailes ! Votre côté rêveuse vous emmène vers de nouveaux sentiers et vous avez les capacités pour les arpenter. Alors, OSEZ !

Humeur

Copines et montagnes, de quoi passer un bon week-end, non ? Profitez de ce moment pour célébrer votre anniversaire avec des personnes qui comptent pour vous. Une partie de vous est cependant ailleurs, ne vous laissez pas abattre par certains événements et prenez conscience de votre valeur. Le positif attire le positif !

Travail

Votre esprit créatif et votre intuition vous mènent vers de nouveaux projets. Ils vous permettent d'acquérir la confiance de vos collègues qui ne se passent d'ailleurs plus de vous ! Continuez de laisser parler vos sens et toujours avec votre bonne humeur légendaire !

Relationnel

Les vrai.es ami.es se comptent sur les doigts d'une main et vous l'avez bien compris. Vous êtes présente pour vos proches, comme ils le sont pour vous. Laissez-les vous choyer et profitez de ces précieux moments !

Loisirs

Cyril Lignac version femme, c'est vous ! Véritable reine de la cuisine, vous attachez une grande importance à exécuter les recettes qui vous font envie. Le poisson a t-il peur des défis ? JAMAIS !

VERSEAU

Votre mois

C'est un mois rempli de bonnes choses qui vous attend ! Ne vous laissez pas surmener par la fatigue physique que vous ressentez, posez-vous et rechargez vos batteries pour pouvoir continuer sur votre lancée !

Humeur

Fidèle à vos habitudes, vous continuez de garder le sourire et de voir le positif partout. Tel que le soleil, vous illuminez vos proches de votre bonne humeur et ne manquez pas de vous investir dans chacun de vos projets !

Travail

De ce côté aussi, tout roule. Vous voyez l'aboutissement de projets que vous avez mené et continuez sur des missions dans lesquelles vous vous êtes déjà habituée. Il est cependant possible de noter que des missions moins parlantes pour vous pourraient vous être confiées, ne perdez pas pour autant le moral et continuez d'exceller dans ce que vous faites !

Relationnel

De gros rapprochements ont eu lieu et vous permettent de continuer de voir la vie en rose ! Décidément, tout vous réussit ! Profitez de ces nouveaux liens pour vous sentir encore plus confiante dans ce que vous faites et osez prendre la place qui vous est accordée. Attention cependant à ne pas délaisser pour autant vos plus anciennes relations dans tout ce tourbillon d'événements !

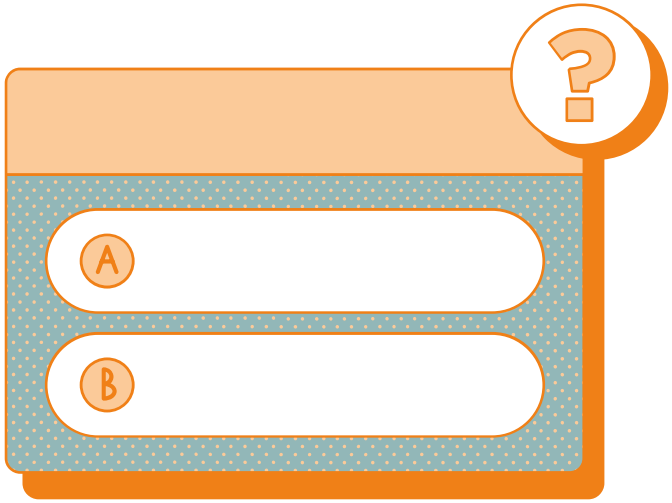
Loisirs

Basket, basket, et encore basket... Oui, cela résume assez bien vos loisirs du mois ! Véritable passion, ce n'est pas demain la veille que cela va s'arrêter !

#CROUS

QUIZZ

QUEL.LE ALTERNANT.E SERAS-TU ?



QUIZZ

TU PRÉFÈRES :

- Travailler en autonomie
- Être guidé.e
- Avoir des consignes et des règles à respecter
- Travailler en équipe dès que possible

TU PRÉFÈRES TRAVAILLER :

- Seul.e
- En équipe
- En équipe pour amorcer, puis continuer de ton côté
- Tu t'adaptes et n'a pas de préférences

TU ES PLUTÔT...

- Organisé.e
- Réfléchi.e
- Créatif.ve
- Force de proposition

"On m'a prise pour l'assistante ménagère lors d'un événement où je contrôlais les pass sanitaire et où je donnais les badges ..."

#OTEMPORA

QUIZZ

TU ES PLUTÔT DU GENRE À... :

- Finir des semaines à l'avance pour rendre quelque chose de parfait
- Travailler sous la pression car tu donnes le meilleur de toi-même
- Tu préfères être chill sinon tu stress et n'arrives pas à avancer
- Travailler à la dernière minute

TU ES PLUTÔT DU GENRE À... :

- Détester qu'on te guide ou donne des conseils tu sais ce que tu veux, où tu vas et pourquoi
- Avoir besoin de conseils et de validations avant de continuer un taff
- Aimer avoir l'avis des autres afin de faire avancer ta réflexion
- Te moquer des conseils des autres de prime abord, mais tu sais te remettre en question et les prendre en compte au besoin

QUIZZ

DANS UN GROUPE DE TAFF TU ES CELUI OU CELLE QUI :

- T'imposes en tant que leader naturellement
- Prends les initiatives et mets en place l'organisation
- Est toujours objectif mais ne tranche pas souvent
- Suis le groupe tout en apportant des nouvelles idées

"Le lien zoom d'une réunion d'étude entre doctorant.e.s a été partagé sur Twitter. Lors de la réunion qui se déroulait en présentiel et en ligne, une personne a hacké le zoom et a partagé du contenu pornographique.
Moral de l'histoire : veiller à ne pas diffuser un lien zoom sur les réseaux... "

#CENTRE EMILE DURKHEIM

LE TRAVAIL EN AUTONOMIE POUR TOI C'EST :

- Une opportunité de te démarquer
- Un bon exercice de développement personnel
- Une angoisse
- Une expérience nécessaire même si cela peut être source de stress

QUIZZ

LE TRAVAIL EN ÉQUIPE POUR TOI C'EST :

- Une perte de temps
- Une expérience enrichissante grâce aux idées mutualisées
- Une expérience nécessaire même si ce n'est pas toujours facile
- des conflits et une source de stresse

DANS TES ANCIENNES EXPÉRIENCES PRO (STAGES ET AUTRES), TU ÉTAIS PLUTÔT :

- Force de propositions et questions
- Observateur afin de prendre tes marques puis tu agis dès que cela semble pertinent
- Préfères regarder et rester à ta place en laissant faire ceux qui sont là, même si tu as la solution
- Tu ne te poses pas trop de questions, tu te laisses porter et vis au jour le jour

¿ T U E S . . . ?

S I T U A S U N M A X D E . . .

Q U I Z Z

Un.e futur.e alternant.e perfectionniste, qui sait ce qu'il.elle veut, tu as confiance en toi et tes compétences. Tu n'as pas froid aux yeux et cela t'ouvriras sans doute des portes.

Tu seras un.e alternant.e observateur.rice, à l'écoute, qui saura quand agir et se rendre indispensable pour son entreprise et ses collègues.

Tu es discret.e et aimes le travail en équipe, tu as besoin d'être guidé.e et rassuré.e pour avancer. Tu as tout le potentiel et les qualités pour avancer dans la bonne direction avec ta structure. ton alternance t'aidera à te révéler et te faire pousser des ailes.

Tu es calme, posé.e, sans prise de tête, tu aimes les choses simples et reste toujours disponible pour faire avancer le travail, ton entreprise appréciera ta pertinence et ton regard avisé.

AVANT DE PARTIR !

Le mois de mars signe également le **début des dépôts de candidature** au Master. Si **tu aimes la communication**, si tu as envie de **gagner en expertise sur les publics**, et si tu as envie de profiter d'une **formation professionnalisante disponible en alternance** alors n'hésite plus !

Tu peux candidater sur **Apoflux** du **1er mars** au **20 avril** !

Résultats le **20 juin** !

C'ÉTAIT...

Le p'tit mag

DES ALTERNANTES

Master Communication et Générations

asso-générations.fr

ISIC_MasterComGéné

ASSOCIATION GÉNÉRATIONS
Master Communication et Générations